

ASSOCIAÇÃO • IPSS

**ALEGRIA DE
CRESCER**



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026

[Signature]
Secretaria
Hábitos
Maga. Páds
Têtuor

Apurad em
Reus de Amália. Carl
de 27.11.2021
— 40 pç/pis
[Signature]

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	3
2. CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	5
2.1 PARCERIAS	6
2.2 DIVULGAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	6
3. ANÁLISE DO RELATÓRIO DO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2023	7
4. PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025	9
5. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL	11
5.1. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – SAD	12
5.2. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – AE	13
5.3. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – CD	14
5.4. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – AF	15
6. ANÁLISE ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL	16
6.1. GASTOS	16
6.2. RENDIMENTOS	18
6.3. RESULTADOS	20
7. MAPA DE INVESTIMENTOS	23
8. ANEXOS	24

Handwritten signature: *Redaallina*
Régnier
Augusto

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'B.' and 'Pedro do Louro'.

1. INTRODUÇÃO

A população portuguesa, em linha com a realidade europeia, encontra-se cada vez mais envelhecida. Este fenómeno de envelhecimento geográfico exige respostas sociais adequadas às necessidades vivenciadas.

Neste seguimento, a Associação Alegria de Crescer é uma IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social), sem fins lucrativos, que prossegue a sua atividade através das respostas sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

Estas respostas vão de encontro às necessidades das freguesias de atuação da IPSS, apresentando uma solução adequada para alguns problemas dos idosos e suas famílias, porque para além da qualidade do serviço, favorecem a permanência das pessoas no seu ambiente natural, contribuindo assim para retardar ou evitar a sua institucionalização. Importa referir que a Associação Alegria de Crescer tem vindo a alargar a sua área de intervenção, dando resposta às freguesias Marco, Avesadas e Rosém, Soalhães, Sobretâmega e Várzea, Aliviada e Folhada, nas valências de atuação.

Os principais objetivos do serviço de apoio domiciliário são a melhoria da qualidade de vida das pessoas e respetivas famílias, a contribuição para a conciliação da vida profissional e familiar do agregado, a promoção do desenvolvimento da autonomia, a promoção da permanência das pessoas no seu meio habitual e prestação de cuidados e serviços às pessoas de acordo com as suas necessidades.

Em relação à valência de Centro de Dia, revelam-se como principais objetivos desta resposta social a prevenção da solidão e do isolamento social, o desenvolvimento da integração e participação dos idosos na comunidade.

Desta forma, para proporcionar qualidade de vida e satisfação no quotidiano das pessoas mais idosas é importante: promover as relações sociais e de convivência, bem como o envolvimento e partilha a nível comunitário e institucional; desenvolver atividades que os façam sentir produtivos; valorizar as suas capacidades pessoais de forma fomentar o envelhecimento ativo.

Face ao crescimento da visibilidade positiva da instituição, as respostas sociais em funcionamento encontram-se com todos os acordos de cooperação com a Segurança Social preenchidos. A valência de Centro de Dia encontra-se esgotada, com lista de espera e com um aumento exponencial de solicitações diárias no Serviço de Apoio Domiciliário, estando próximo de atingir a capacidade total também nesta valência.

A Direção da Associação Alegria de Crescer preocupa-se e está atenta a estas questões, pretendendo assim desenvolver atividades que vão de encontro à satisfação das necessidades elencadas anteriormente.

Outra das prioridades será promover a formação das funcionárias, de forma a que estas disponham de uma maior sensibilidade e conhecimento, ambos necessários ao bom desenvolvimento das suas competências, face aos novos desafios do quotidiano.

A Direção conta com o compromisso e empenho dos restantes Órgãos Sociais, de todos os colaboradores e parceiros, imprescindíveis ao bom cumprimento das atividades propostas. Pretende ainda reforçar a sua atenção para com as necessidades das pessoas, numa dinâmica de proximidade e de trabalho em rede com entidades públicas e privadas, favorecendo assim o desenvolvimento da comunidade de forma integrada e completa.

O Plano de Atividades e Orçamento estruturado e projetado para o ano 2026 tem como suporte um conjunto de objetivos, ações e projetos pensados de acordo com a necessidade de responder aos desafios da comunidade, numa dinâmica interna de grande rigor, ajustamento e consolidação do trabalho realizado ao longo da vida da instituição.

A-

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'F. Edgar', 'F. B.', and 'L. B.'.

2. CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A Associação Alegria de Crescer-IPSS está sediada na Freguesia Marco, localiza-se no centro do Concelho de Marco de Canaveses. Presta apoio a utentes desde 2010 (em instalações provisórias) enquanto o equipamento financiado pelo PRODER ia sendo edificado. A sua inauguração ocorreu a 14 de julho de 2012. Desde então esta Instituição foi criando laços/parcerias com entidades “chave” para proporcionar um serviço de qualidade aos seus utentes e ao mesmo tempo prestar apoio aos cuidadores informais.

As linhas mestras elencadas da Instituição foram definidas tendo em conta os princípios orientadores pelos quais nos regemos: Missão, Visão e Valores.

Missão

Responder às necessidades da população através de respostas sociais para a população adulta idosa, permitindo desta forma que as famílias dos nossos utentes consigam conciliar a sua atividade profissional com a vida familiar;

Visão

Continuar com uma atuação ativa na comunidade com base na melhoria continuada dos nossos serviços, proporcionando um acompanhamento regular de qualidade às nossas famílias, onde os afetos são prioridade;

Valores

São valores da instituição os seguintes:

- Qualidade de serviço;
- Solidariedade;
- Humanismo;
- Ética e Deontologia Profissional;
- Igualdade e respeito;
- Responsabilidade e dedicação;
- Cooperação e confiança;
- Eficiência e tolerância;
- Responsabilidade Social para com a comunidade;

[Handwritten signatures and initials]

2.1 PARCERIAS

Na atualidade a Associação Alegria de Crescer desenvolve um vasto campo de atividades de âmbito social e de saúde, destinado em especial ao apoio à Terceira Idade. Dispõe das seguintes parcerias:

- Câmara Municipal de Marco de Canaveses;
- Junta de Freguesia do Marco;
- Paróquia de Rio Galinhas;
- Escola Segura do Destacamento Territorial do Comando de Amarante;
- Farmácia Positiva;
- EB1 da Barroca;
- Santa Casa da Misericórdia de Marco de Canaveses.

É ainda nosso objetivo envolver entidades da comunidade, enquanto novos parceiros de responsabilidade social:

- Universidade Sénior;
- Agrupamento de Escolas Cármen Miranda;
- Escuteiros de Marco de Canaveses;

2.2 DIVULGAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

- Divulgação da Instituição através das redes sociais;
- Promover a divulgação da Associação Alegria de Crescer na comunidade, através de atividades externas;
- Desenvolver novos contactos com outras entidades (responsabilidade social), estabelecendo novas parcerias;
- Angariar novos associados, tendo por base uma participação mas representativa;
- Dinamizar eventos de sensibilização social e outros com a participação da comunidade.

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

Apesar dos obstáculos e adversidades com que nos deparamos no dia a dia é com espírito de missão e proatividade que a Direção, Órgãos Sociais, colaboradores, associados e parceiros, ambicionam atingir os objetivos traçados neste plano de atividades de 2025. Estes serão, certamente, os fatores diferenciadores da nossa atividade institucional.

3. ANALISE DO RELATÓRIO DO PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2025

A Associação Alegria de Crescer delineou para o ano de 2025 um Plano de Atividades diversificado a nível interno e externo. Realizaram-se diversas atividades extra, de acordo com a necessidades e convites ocorridos pela comunidade.

De várias atividades destacamos as seguintes:

- No âmbito da comemoração do mês da Proteção Civil, a Associação Alegria de Crescer realizou um Simulacro de Incêndio com a parceria da Proteção civil de Marco de Canaveses, Câmara Municipal, GNR, Polícia Municipal, Cruz Vermelha e Bombeiros de Marco de Canaveses, nesse sentido foi estabelecido também um Protocolo com a Associação Amigos do Rio Ovelha de forma a usufruir das suas instalações para abrigo em emergências na instituição.
- No Arraial de São João foi realizada uma atividade convívio com o Centro Social de Vila Boa de Quires, realizando-se um arraial no exterior da instituição aberto a toda a comunidade.
- Mediante o convite do Projeto de Musicalidade os idosos integraram a realização de vários espetáculos ao longo do ano, destacando-se a participação na programação das Festas do Marco' 25 e no Espetáculo de Música no Emergente.
- A instituição foi convidada a participar na iniciativa promovida pela Casa dos Avós, no projeto "Abraço com Linha", que decorou os espaços livres dos Paços do Concelho com trabalho em trico e croché realizados pelos utentes de várias instituições convidados, fomentando assim atividade interinstitucionais que promovam a sua interligação no âmbito da comemoração do dia do Abraço.
- Realização de Passeio Anual de Fátima, devido ao pedido frequente dos utentes da instituição decidiu-se proporcionar um passeio ao recinto de Fátima, sendo um destino tão pretendido pelos idosos, fomentando assim hábitos religiosos.

- De forma a proporcionar aos utentes uma maior envolvimento na dinâmica da instituição, foi comemorado o aniversário da instituição foi comemorado fora das instalações, sendo o mesmo realizado com a parceira do *Sítio da Torre*, onde contamos com presença de artistas de renome de forma gratuita com *Fernando Correia Marques, Siga a Farra e José Bacelar*.
- De forma a proporcionar aos utentes e fomentar o espírito natalício a instituição à semelhança do ano anterior promoverá aos utentes a visualização de contos ou peças de Natal que estejam inseridos em programas de Natal nos concelhos vizinhos.

Face ao reconhecimento de boas práticas exercidas pelas Instituição junto da comunidade, têm vindo a aumentar o pedido de colaboração para realização de atividades e estabelecimento de protocolos de cooperação externos que não se encontravam delineados no Plano Anual de Atividades de 2025 destacando-se os seguintes:

- Interligação com a Santa Casa da Misericórdia para a participação e colaboração no projeto de Musicalidade, financiado pela Fundação Belmiro de Azevedo, tendo término previsto para final do ano de 2026.

Foram dinamizadas aulas musicais com professor especializado, colaborador da SCMMC, bem como sessões de psicologia dinamizadas por uma psicóloga da mesma entidade e sessões de musica terapia a utentes com Alzheimer, realizadas por uma técnica de Musicoterapia. Este projeto tem o intuito de combater o isolamento social e perceber/ melhorar o impacto da música na saúde mental dos utentes;

- Parceria e interligação com a Santa Casa da Misericórdia para o encaminhamento e colaboração no Projeto "SMS+MISSE" que visa o acompanhamento mais premonarizados de serviços de saude e psicologia aos idosos inseridos na valência de SAD;

. Protocolo de Cooperação com Município de Marco de Canaveses, com a prestação de Apoio à Família do JI de Marco de Canaveses, assegurando o prolongamento e Atividades Extra Curriculares da componente lectiva, com a inclusão do mês de julho;

- Protocolo com a Associação de Pais da EBI da Barroca, para assegurar o prolongamento de horário extra da componente letiva, durante o ano.

[Handwritten signatures and initials]

Em suma, o Plano de Anual de Atividades de 2025 foi concretizado de forma positiva, face aos obstáculos encontrando na atividade laboral da instituição. Importa ainda referir, que apesar das dependência e debilidade físicas e cognitivas dos utentes, a Instituição procurou sempre a inclusão de todos contornando as limitações.

4. PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2026

Resposta Social – Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social que contribui para a valorização pessoal e para a partilha de conhecimentos e experiências, proporcionando ainda durante o dia a satisfação de necessidades básicas, terapêuticas e socioculturais às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência e contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar.

Neste seguimento, as atividades socioculturais assumem um papel fulcral e determinante no trabalho com a Terceira Idade, transformando os utentes em protagonistas, proporcionando uma vida mais ativa, momentos lúdicos e criativos, levando à partilha de vivências e memórias, respeitando sempre os diferentes saberes.

No entender de Luís Jacob (2008) “A animação nos nossos dias está no centro das prioridades de todas as estruturas de acolhimento de pessoas idosas, que tomaram consciência da sua importância enquanto elemento determinante da qualidade de vida em estabelecimentos e que se integra no projeto de vida de um centro social, preservando a autonomia”.

As atividades são planificadas a nível institucional, mas tendo sempre em conta as que se desenvolvem a nível interinstitucional decorrentes das parcerias estabelecidas, permitindo um dinamismo maior e um convívio alargado, ativo e solidário entre as gerações participantes.

A metodologia a adotar para a avaliação do plano de intervenção/atividades a desenvolver na valência de Centro de Dia, passará por uma avaliação realizada pela equipa de trabalho, através de métodos de observação direta, auscultação junto dos utentes e registo de atividades diárias. Serão realizados relatórios de avaliação mensais das atividades realizadas com a equipa técnica.

Ag

15

No final do ano é realizada uma reunião onde são abordadas as dificuldades que tenham surgido e as alterações necessárias ao plano atual.

Handwritten signature: Helena

Os indicadores para avaliação das atividades serão o número de participantes na atividade e o grau de satisfação dos utentes.

Resposta Social – Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando estes, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária. Com esta resposta social pretende-se contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas que recorrem aos nossos serviços, por meio da prestação de cuidados de ordem física e de apoio psicossocial individualizado.

Assim sendo, existem atividades específicas para esta resposta, no entanto há outras atividades comuns com Centro de Dia descritas no Plano de Atividades dessa resposta. (como referido o Plano).

5. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	Orçamento	Orçamento	Orçamento	Orçamento
		2026	2025	2024	2023
Vendas e serviços prestados	+	279.084,48	255.021,36	136.980,00	117.000,00
Subsídios, doações e legados à exploração	+	30.476,10	26.976,10	122.430,32	98.430,66
Variação nos inventários da produção	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	-	-29.873,20	-27.451,44	-25.023,32	-25.816,49
Fornecimentos e serviços externos	-	-44.699,74	-44.507,49	-42.174,52	-41.788,73
Gastos com pessoal	-	-226.947,68	-201.464,80	-187.290,23	-165.421,75
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras Imparidade (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Aumentos/Reduções de justo valor	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos	+	17.417,12	17.417,12	17.417,12	10.553,59
Outros gastos e perdas	-	-181,86	-431,92	-366,26	-553,51
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	=	25.275,21	25.558,93	21.973,11	-7.596,22
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	+/-	-24.148,80	-24.488,59	-25.638,01	-23.465,68
Imparidade de investimentos depreciais/amortizáveis (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	=	1.126,41	1.070,35	-3.664,90	-31.061,90
Juros e rendimentos similares obtidos	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados	-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado antes de impostos	=	1.126,41	1.070,35	-3.664,90	-31.061,90
Imposto sobre rendimento do período	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado líquido do período	=	1.126,41	1.070,35	-3.664,90	-31.061,90




Página 11 de 40

5.1. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – SAD

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	Orçamento	Orçamento	Orçamento	Orçamento
		2026	2025	2024	2023
Vendas e serviços prestados	+	149.789,64	140.176,44	63.240,00	43.920,00
Subsídios, doações e legados à exploração	+	9.000,00	7.250,00	65.883,52	45.979,93
Variação nos inventários da produção	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	-	-17.795,40	-16.267,62	-10.194,16	-10.517,56
Fornecimentos e serviços externos	-	-18.543,30	-18.083,15	-16.209,50	-17.013,12
Gastos com pessoal	-	-121.090,02	-111.106,86	-95.743,68	-90.183,35
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras Imparidade (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Aumentos/Reduções de justo valor	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos	+	9.343,26	9.343,26	9.343,26	3.166,08
Outros gastos e perdas	-	-46,80	-165,37	-148,21	-222,78
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	=	10.657,38	11.146,69	16.171,23	-24.870,80
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	+/-	-10.449,20	-10.619,09	-11.602,24	-4.392,99
Imparidade de investimentos depreciables/amortizáveis (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	=	208,18	527,60	4.568,99	-29.263,79
Juros e rendimentos similares obtidos	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados	-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado antes de impostos	=	208,18	527,60	4.568,99	-29.263,79
Imposto sobre rendimento do período	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado líquido do período	=	208,18	527,60	4.568,99	-29.263,79

Handwritten signatures and initials.

Handwritten signatures and initials.

5.2. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – AE

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	Orçamento	Orçamento	Orçamento	Orçamento
		2026	2025	2024	2023
Vendas e serviços prestados	+	10.500,00	9.750,00	9.000,00	0,00
Subsídios, doações e legados à exploração	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Variação nos inventários da produção	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	-	0,00	0,00	0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	-	-2.408,91	-3.092,97	-2.700,00	0,00
Gastos com pessoal	-	-8.059,38	-6.436,26	-6.066,36	0,00
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras Imparidade (perdas/reversões)	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Aumentos/Reduções de justo valor	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros gastos e perdas	-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	=	31,71	220,77	233,64	0,00
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Imparidade de investimentos depreciables/amortizáveis (perdas/reversões)	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	=	31,71	220,77	233,64	0,00
Juros e rendimentos similares obtidos	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados	-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado antes de impostos	=	31,71	220,77	233,64	0,00
Imposto sobre rendimento do período	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado líquido do período	=	31,71	220,77	233,64	0,00

[Handwritten signature]


 Página 13 de 40

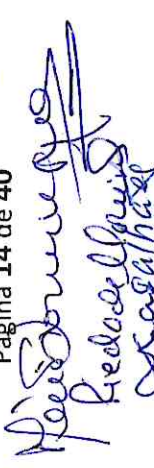

 Recebido em 13/05/2024

5.3. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – CD

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	Orçamento	Orçamento	Orçamento	Orçamento
		2026	2025	2024	2023
Vendas e serviços prestados	+	118.794,84	105.094,92	64.740,00	64.080,00
Subsídios, doações e legados à exploração	+	9.000,00	7.250,00	45.146,80	41.050,73
Variação nos inventários da produção	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	-	-12.077,80	-11.183,81	-14.829,15	-15.298,93
Fornecimentos e serviços externos	-	-23.457,26	-22.707,37	-22.515,03	-24.106,01
Gastos com pessoal	-	-86.408,69	-72.336,41	-74.856,66	-64.807,22
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras Imparidade (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Aumentos/Reduções de justo valor	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos	+	8.073,86	8.073,86	8.073,86	7.387,51
Outros gastos e perdas	-	-135,06	-266,55	-218,05	-330,72
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	=	13.789,89	13.924,64	5.541,76	7.975,35
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	+/-	-13.699,60	-13.869,50	-14.035,77	-19.072,69
Imparidade de investimentos depreciais/amortizáveis (perdas/reversões)	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	=	90,29	55,15	-8.494,01	-11.097,34
Juros e rendimentos similares obtidos	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados	-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado antes de impostos	=	90,29	55,15	-8.494,01	-11.097,34
Imposto sobre rendimento do período	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado líquido do período	=	90,29	55,15	-8.494,01	-11.097,34







 Redação/Assessoria

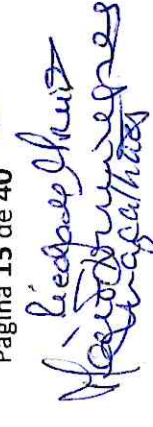
5.4. ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL – AF

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	Orçamento	Orçamento	Orçamento	Orçamento
		2026	2025	2024	2023
Vendas e serviços prestados	+	0,00	0,00	0,00	9.000,00
Subsídios, doações e legados à exploração	+	12.476,10	12.476,10	11.400,00	11.400,00
Variação nos inventários da produção	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	-	0,00	0,00	0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	-	-290,27	-624,00	-750,00	-669,60
Gastos com pessoal	-	-11.389,60	-11.585,27	-10.623,53	-10.431,18
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras Imparidade (perdas/reversões)	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Aumentos/Reduções de justo valor	+/-	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros gastos e perdas	-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	=	796,23	266,83	26,47	9.299,22
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Imparidade de investimentos depreciaáveis/amortizáveis (perdas/reversões)	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	=	796,23	266,83	26,47	9.299,22
Juros e rendimentos similares obtidos	+	0,00	0,00	0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados	-	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado antes de impostos	=	796,23	266,83	26,47	9.299,22
Imposto sobre rendimento do período	-/+	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultado líquido do período	=	796,23	266,83	26,47	9.299,22





 Página 15 de 40



6. ANÁLISE ORÇAMENTO DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

As despesas/gastos apresentados tiveram por base os custos reais ocorridos no ano anterior (balancete de setembro de 2025) aos quais foi aplicada uma taxa de crescimento esperada de 4%, sendo que, algumas rubricas, tendo em consideração o seu uso extraordinário ou específico em 2025 ou evolução prevista para 2026, foram devidamente ajustadas para obtenção dos valores do orçamento de 2026. De seguida apresentamos a explicação de cada uma das rubricas que compõem o orçamento.

6.1. GASTOS

CUSTO DAS MERCADORIAS VENDIDAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS (CMVMC): 29.873,20 €

GASTOS	SAD	AE	CD	AF	TOTAL
- Custo mercadorias vendidas e matérias consumidas	17.795,40	0,00	12.077,80	0,00	29.873,20

Respeita às compras de produtos destinados a confeccionar internamente as refeições a distribuir pelos utentes estimando-se um custo de 29.873,20€ (em 2025 27.451,44€ e 25.023,32€ em 2024).

FORNECIMENTO E SERVIÇOS EXTERNOS (FSE): 44.699,74 €

GASTOS	SAD	AE	CD	AF	TOTAL
- Fornecimentos e serviços externos:	18.543,30	2.408,91	23.457,26	290,27	44.699,74

Esta rubrica apresenta uma despesa estimada de 44.699,74€ (44.507,49€ em 2025 e 42.174,52€ em 2024), estando nela incluídos os gastos com seguros (viaturas e edifício) e combustíveis usados pelas viaturas da Associação, gastos com eletricidade, gastos com a conservação e reparação das viaturas e ainda outros gastos como despesas com limpeza e higiene. Com menos expressão os gastos com ferramentas e utensílios (equipamentos de pequeno valor que não excedam o período de duração de um ano), material de escritório (papel, tinteiros, toner, esferográficas, lápis), comunicação (telefone, correio) e outros FSE.

GASTOS COM O PESSOAL: 226.947,68€

GASTOS	SAD	AE	CD	AF	TOTAL
- Gastos com o pessoal:	121.090,02	8.059,38	86.408,69	11.389,60	226.947,68

Totaliza a quantia de 226.947,68€ (201.464,80€ em 2025 e 187.290,23€ em 2024), gasto este que tem o maior peso no total de gastos da AAC, e que contempla o pagamento a 15 colaboradores. Regista um acréscimo face a 2025 fruto do aumento/atualizações salariais previstas para 2026.

DEPRECIACÕES E AMORTIZAÇÕES: 24.148,80 €

GASTOS	SAD	AE	CD	AF	TOTAL
- Depreciações e Amortizações	10.449,20	0,00	13.699,60	0,00	24.148,80

Totaliza a quantia de 24.148,80€ (24.488,59€ em 2025 e 25.638,01€ em 2024). Esta rubrica contempla as depreciações/desvalorizações dos ativos fixos tangíveis, aos quais iremos aplicar as taxas do D/R n.º 25/2009 para depreciar os bens.

Regista um decréscimo face ao orçamentado para 2024 influenciado pelo fim da depreciação de alguns equipamentos.

OUTROS GASTOS E PERDAS: 0,00 €

GASTOS	SAD	AE	CD	AF	TOTAL
- Outros Gastos e Perdas	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Não se prevê qualquer gasto.

GASTOS E PERDAS DE FINANCIAMENTO: 181,36 €

GASTOS	SAD	AE	CD	AF	TOTAL
- Gastos e Perdas de Financiamento	46,80	0,00	135,06	0,00	181,86

Esta rubrica apresenta um gasto estimado com comissões e serviços bancários. Em 2025 foi de 431,92€ e em 2024 foi orçamentado o valor de 352,87€.

6.2. RENDIMENTOS

PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS: 279.084,48 €

RENDIMENTOS	SAD	AE	CD	AF	TOTAL
- Prestações de serviços:	149.789,64	10.500,00	118.794,84	0,00	279.084,48
721 - Quotas dos Utilizadores	75.600,00	10.500,00	75.000,00	0,00	161.100,00
- 7211 - Mensalidades Apoio Estudo	0,00	10.500,00	0,00	0,00	10.500,00
- 7212 - Mensalidades Centro dia	0,00	0,00	75.000,00	0,00	75.000,00
- 7213 - Mensalidade Apoio Domiciliário	75.600,00	0,00	0,00	0,00	75.600,00
722 - Quotizações e Joias	240,00	0,00	240,00	0,00	480,00
- Sócios	240,00	0,00	240,00	0,00	480,00
725 - Quotas dos Utilizadores	73.949,64	0,00	43.554,84	0,00	117.504,48
- 7251 - ISS Protocolo	73.949,64	0,00	43.554,84	0,00	117.504,48

Foi publicado pela Comissão de Normalização Contabilística, um esclarecimento, que sugere a classificação dos valores recebidos pelas IPSS no âmbito de acordos de cooperação típicos, na conta 72 e não na 75, a saber:

- Se o pagamento da comparticipação mensal por parte do Estado para determinada resposta social estiver dependente da variação de frequências dos utentes, e for atribuída como apoio ao pagamento da mensalidade devida pelo utente (acordos típicos), está-se perante uma prestação de serviços (Conta 72), devendo a entidade proceder à apropriada divulgação no Anexo da decomposição da origem dos réditos;
- Se o pagamento da comparticipação mensal por parte do Estado para determinada resposta social ocorrer independentemente da variação de frequências dos utentes, sendo atribuída tendo em vista suportar os custos de funcionamento (acordos atípicos), está-se perante um subsídio à exploração (Conta 75).

Desta forma foi alterado o procedimento de contabilização e reconhecimento do rédito relacionado com as valências do SAD e do CD passando a ser reconhecidas como prestação de serviços (conta 72) em alternativo aos subsídios (conta 75). Assim, foram os valores comparativos do ano de 2025 reexpressos para que possam ser comparáveis.

Esta rubrica totaliza a quantia prevista de 279.084,48€ (255.021,36€ em 2025) e respeita às mensalidades do Centro de Dia 75.000€ (64.500€ em 2025), mensalidades do Serviço de Apoio Domiciliário 75.600,00€ (67.200,00€ em 2025), mensalidades previstas com a atividade do

Handwritten signatures and initials in blue ink.

apoio ao estudo de 10.500,00€ (9.750,00€ em 2025), ao montante das quotas dos associados 480,00 € a faturar em 2026 e aos valores protocolados com o ISS no CD no valor de 43.554,84€ (40.354,62€ em 2025) e SAD no valor de 73.949,64€ (72.736,44€ em 2025).

Regista um acréscimo face a 2025 em resultado das expectativas de melhoria das mensalidades ao nível de todas as valências e atividades.

SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO: 30.476,10€

RENDIMENTOS	SAD	AE	CD	AF	TOTAL
- Subsídios, doações e legados à exploração	9.000,00	0,00	9.000,00	12.476,10	30.476,10
751 - Subsídios do Estado e outros entes públicos	2.000,00	0,00	2.000,00	12.476,10	16.476,10
-7512 - Junta Freguesia	2.000,00	0,00	2.000,00	0,00	4.000,00
-7513 - CM Marco	0,00	0,00	0,00	12.476,10	12.476,10
753 - Doações e Heranças	7.000,00	0,00	7.000,00	0,00	14.000,00

Regista um montante de 30.476,10€ (26.976,10€ em 2025). Verifica-se um aumento face a 2025 justificado pelo aumento previsto na realização de atividades de angariação de fundos e donativos em 2026.

OUTROS RENDIMENTOS: 17.417,12€

RENDIMENTOS	SAD	AE	CD	AF	TOTAL
- Outros Rendimentos e Ganhos	9.343,26	0,00	8.073,86	0,00	17.417,12
788 - Outros	9.343,26	0,00	8.073,86	0,00	17.417,12
- 7883 - Imputação Subs. E Doações	9.343,26	0,00	8.073,86	0,00	17.417,12

Este valor de 17.417,12€ (17.417,12€ em 2025) corresponde ao valor imputado do subsídio para investimentos associado à construção do centro de dia (apoio do IFAP e Fabrica de Igreja de Rio de Galinhas) bem como à imputação dos subsídios/apoios à aquisição da viatura elétrica no ano de 2023 (ISS, Junta de Freguesia, Angariação de Fundos), conforme estipula a NCRF-ESNL (norma contabilística relato financeiro – Entidade Setor Não Lucrativo).

6.3. RESULTADOS

RESULTADOS	SAD	AE	CD	AF	TOTAL
TOTAL DOS GASTOS	167.924,72	10.468,29	135.778,41	11.679,87	325.851,29
TOTAL DOS RENDIMENTOS	168.132,90	10.500,00	135.868,70	12.476,10	326.977,70
RESULTADOS ANTES DE IMPOSTOS	208,18	31,71	90,29	796,23	1.126,41
IMPOSTO	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
RESULTADO LÍQUIDO	208,18	31,71	90,29	796,23	1.126,41

O resultado líquido estimado ascende ao montante de 1.126,41€ (1.070,35€ em 2025) sendo que a Valência do Serviço de Apoio Domiciliário ascende a 208,18€ (527,60€ em 2025), Apoio ao estudo ascende a 31,71€ (220,77€ em 2025), o Cento de Dia apresenta um resultado 90,29€ (55,15€ em 2025) e o Apoio à Família um resultado de 796,23€ (266,83€ em 2025).

Em 2024 o número médio de utentes protocolados na valência do SAD ascendeu a 17 e na valência do CD ascendeu a 20. A associação está empenhada em aumentar o número de utentes protocolados com o ISS. A concretizar-se aumentos nos utentes protocolados, conforme pedidos em curso, a situação financeira tornar-se-á mais equilibrada.

A associação aguarda a decisão para deferimento do alargamento do número de utentes protocolados na valência do serviço de apoio domiciliário.

RESULTADOS	SAD	AE	CD	AF
N.º utentes	35,00	30,00	25,00	1,00
N.º utentes comparticipados ISS	17,00	0,00	20,00	1,00
Custo Utente Ano	4.797,85	348,94	5.431,14	11.679,87
Comparticipação ISS Utente Ano	4.349,98	0,00	1.742,19	12.476,10
Mensalidade anual	75.600,00	10.500,00	75.000,00	0,00
Valor médio mensal	6.300,00	875,00	6.250,00	0,00
Valor médio mensal utente	180,00	29,17	250,00	0,00
Custo mensal	13.993,73	872,36	11.314,87	973,32
Comparticipação ISS mensal	6.162,47	0,00	3.629,57	1.039,68
Custo mensal utente (1)	399,82	29,08	452,59	973,32
Comparticipação ISS mensal utente (2)	362,50	0,00	181,48	1.039,68
Comparticipação ISS mensal Utente - Custo 3=2-1	-37,32	-29,08	-271,12	66,35
Custo - Participação ISS - Receita Utente	-142,68	-0,09	21,12	-66,35

Efetuada uma análise ao custo utente verifica-se que o SAD, uma das valências protocolada com o ISS, apresenta um custo utente mensal de 399,82€ (372,00€ em 2025, 318,80€ em 2024, 364,08€ em 2023, 364,67€ em 2022 e 294,67€ em 2021) sendo que a comparticipação do ISS ascende a 362,50€ (356,55€ em 2025, 314,38€ em 2024, 314,93€ em 2023, 294,90€ em 2022 e 279,07€ em 2021).

Contudo, verifica-se a existência de 18 utentes que não estão a ser protocolados, sendo por isso necessário efetuar a distinção entre os valores protocolados e os valores fora do protocolo.

Análise SAD	Protocolo ISS	S/ Protocolo	Total	Total Mês	Total Ano
N.º Utentes	17,00	18,00	35,00	35,00	35,00
Custo mensal utente (1)	399,82	399,82	399,82	13.993,73	167.924,72
Comparticipação ISS mensal utente (2)	362,50	0,00	362,50	6.162,47	73.949,64
Comparticipação ISS mensal Utente - Custo 3=2-1	-37,32	-399,82	-37,32	-7.831,26	-93.975,08
Valor Médio mensal utente (4)	180,00	180,00	180,00	6.300,00	75.600,00
Receita/Custo Mensal utente 5=4-3	142,68	-219,82	-77,14	-1.531,26	-18.375,08

O diferencial entre o custo utente e o valor da comparticipação deverá ser compensado pela cobrança das mensalidades e outros rendimentos da associação. Nos casos dos utentes não protocolados, o seu custo terá de ser suportado, na sua totalidade, pelo valor das mensalidades cobradas e pelo recurso a outros rendimentos da associação, nomeadamente subsídios e donativos.

Uma outra valência protocolada é a valência do Centro de Dia. Apresenta 20 utentes protocoladas, mas estima-se um número médio de utentes de 25.

Análise CD	Protocolo ISS	S/ Protocolo	Total	Total Mês	Total Ano
N.º Utentes	20,00	5,00	25,00	25,00	25,00
Custo mensal utente (1)	452,59	452,59	452,59	11.314,87	135.778,41
Comparticipação ISS mensal utente (2)	181,48	0,00	181,48	3.629,57	43.554,84
Comparticipação ISS mensal Utente - Custo 3=2-1	-271,12	-452,59	-271,12	-7.685,30	-92.223,57
Valor Médio mensal utente (4)	250,00	250,00	250,00	6.250,00	75.000,00
Receita/Custo Mensal utente 5=4-3	-21,12	-202,59	-223,71	-1.435,30	-17.223,57

No que respeita a esta valência, verifica-se que o custo mensal utente ascende a 452,59€ (401,21€ em 2025, 421,52€ em 2024, 367,90€ em 2023, 440,17€ em 2022 e 411,37€ em 2021), sendo que a comparticipação mensal utente do ISS ascende a 181,48€ (168,15€ em 2025, 155,82€ em 2024, 146,00€, 125,57€ em 2022 e 121,21€ em 2021).

Verificamos que a comparticipação mensal pelo ISS dos 20 utentes (181,48€) acrescidos dos valores mensais cobrados aos utentes (250,00€) não são suficientes para cobrir o custo estimado com o utente (452,59€). Assim, o seu diferencial de 21,12€ deverá ser suportado com o recurso a outros rendimentos da associação, nomeadamente subsídios e donativos/atividades de angariação de fundos.

A atividade de apoio ao estudo estima a presença média de 30 utentes com uma mensalidade média de 35€/mês. Assim prevê-se que esta atividade não origine prejuízo, sendo espectável o seu crescimento e obtenção de resultados positivos.

Por fim, a atividade de Apoio à Família (acordo com a Câmara Municipal) apresenta um custo mensal de 973,32€ sendo o montante do acordo com a Câmara Municipal de cerca de 1.039,68/mês. Verificamos assim que esta atividade será sustentável desde que não existam gastos adicionais.

A Direção tem direcionado esforços no sentido de conseguir angariar mais utentes para as diversas valências que disponibiliza de forma a que possa otimizar os seus recursos humanos e logísticos. Esta otimização permitirá melhorar significativamente o custo mensal utente.

Por outro lado, os rendimentos obtidos pelas mensalidades das valências estão condicionados aos rendimentos dos utentes ao qual se aplica o respetivo tarifário.

A Direção está a desenvolver esforços para desenvolver e implementar uma estratégia de otimização e partilha de recursos entre as várias valências de forma a potenciar a melhoria dos serviços prestados e melhorias económicas.

Signature
Reitor
Luca/hães

7. MAPA DE INVESTIMENTOS

A direção não tem previsto quaisquer investimentos para o ano de 2026.

Signature
Pohlak

8. ANEXOS

Plano de Atividades da Resposta Social – Centro de Dia

Atelier de atividade física		
Atividades	Objetivo	Resultados
- Ginástica passiva com bolas, cordas e arcos; - Caminhadas: dinamização de um grupo para percorrer um percurso previamente estabelecido; - Exercícios de respiração; - Exercícios de aquecimento e relaxamento.	- Desenvolver a psicomotricidade; - Estimular a coordenação motora; - Melhorar a condição física e promover a socialização; - Retardar e diminuir situações de dependência; - Ir ao encontro de necessidades sentidas.	Contribuição para a melhoria da qualidade de vida e aumento da autonomia na execução das atividades diárias. Maior independência e autonomia de cada um.
Periodicidade:	3ª e 4ª feiras com professor de Educação Física do Município.	

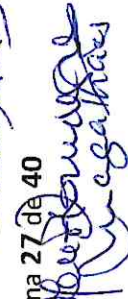
Atelier de Estimulação Cognitiva/Sensorial em Grupo		
Atividades	Objetivo	Resultados
- Exercício de orientação temporal, espacial e pessoal; - Exercícios de Conhecimento e realização de ações. - Exercícios de reconhecimento e manipulação espacial; - Exercícios de memória recentes, imediata, episódica e semântica; - Jogos de destreza manual; - Exercícios de leitura; - Jogos das diferenças; - Exercícios de compreensão/conhecimento numérico e cálculo; - Exercícios/jogos de reconhecimento dos sentidos; - Reagir aos diferentes sabores; Diferenciar alguns cheiros; etc...	- Promover/Desenvolver a Orientação; - Estimular a capacidade de memorizar e a agilidade mental; - Trabalhar a atenção, a concentração, o raciocínio; - Desenvolver e estimular a capacidade de linguagem e aritmética; - Reagir ao estímulo dos cinco sentidos; - Ir ao encontro de necessidades sentidas.	Contribuição para: a independência pessoal, a melhoria da qualidade de vida dos participantes, aumentar a autonomia na realização das AVDs. Reforço da autoestima. Partilha de conhecimentos.
Periodicidade:	A decorrer todo o ano 2 vez por semana – segunda -feira - cognitiva ! sexta feira - sensorial	

AVD's – atividades da vida diárias

Atelier de Manualidades/ Atividades Artísticas		
Atividades	Objetivo	Resultados
- Executar trabalhos em papel utilizando técnicas de corte, colagem, pintura e de construção; - Trabalhar com recurso a materiais reciclados; - Execução de trabalhos para festas; - Pequenos arranjos; - Trabalhos para a decoração do Centro.	- Desenvolver e estimular a criatividade e a imaginação; - Promover a motricidade fina, a coordenação psicomotora e a destreza manual; - Incentivar o trabalho de grupo e o reforço dos laços sociais; - Potenciar a linguagem criativa e de expressão artística.	Realização de diversos trabalhos manuais ao longo do ano, para exposições e vendas; Contribuição para a independência pessoal, a melhoria da qualidade de vida dos participantes e maior autonomia na realização das AVD's.
Periodicidade:	A decorrer todo o ano uma vez por semana – quarta feira	

Atelier de culinária		
Atividades	Objetivo	Resultados
Confeção de variadas receitas.	- Adquirir competências para a confeção de refeições simples e económicas. - Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável.	Melhoria da qualidade de vida dos participantes e maior autonomia na realização das AVD's. Independência pessoal, maior autoestima.
Periodicidade:	A decorrer todo o ano mensalmente	

Atelier de Cantares e Saberes		
Atividades	Objetivo	Resultados
- Dinamização do grupo de dança e de cantares populares: - Criar o gosto pela dança, pelo movimento e pela expressão corporal; - Dinamizar sessões de tricô para a realização de pequenos trabalhos para venda à comunidade.	- Potenciar as capacidades cognitivas. - Proporcionar momentos de alegria, convívio e distração. - Partilhar experiências para uma melhor participação ativa de todos. - Fomentar e incentivar o reforço dos laços sociais e interação do grupo. - Estimular movimentos através da música e de trabalhos culturais; - Reviver cantares e danças tradicionais. - Desenvolver e estimular as capacidades artísticas dos utentes. - Realizar pequeno livro com recolha de provérbios e saberes populares dos idosos;	Convívio geracional e interinstitucional. Melhoria da qualidade de vida dos participantes e maior autonomia na realização das AVD's. Independência pessoal, maior autoestima.
Periodicidade:	A decorrer todo o ano duas vezes por semana – dias a definir	


 B. Lidecapheis
 Página 27 de 40


Atelier de Atividades Religiosas		
Atividades	Objetivo	Resultados
- Participação na celebração da eucaristia - Rezar o terço - Assistir a cerimónias religiosas (ao vivo pela televisão)	- Promover momentos de oração - Desenvolver o lado espiritual e religioso - Proporcionar aos utentes o sacramento da reconciliação (a combinar com o Sr Padre) - Potenciar a participação na eucaristia	Convívio interpessoal e comunitário; Melhoria da realização pessoal; Desenvolvimento do lado espiritual e religioso.
Periodicidade:	A decorrer todo o ano diariamente (celebração do terço) A decorrer todo o ano semanalmente (celebração eucarística e momento de comunhão)	
Atelier de Saúde e Bem Estar		
Atividades	Objetivo	Resultados
Ações de sensibilização / formação na área da saúde ao nível da prevenção primária; Realização de rastreios de controlo de Doenças crónicas (hipertensão, diabetes e obesidade)	Promover comportamentos e estilos de vida saudáveis. Formar e educar para a saúde. Prevenir doenças através da promoção da educação para a saúde.	Promoção de hábitos de alimentação saudáveis; Combate ao sedentarismo Desenvolvimento de um estilo de vida saudável para melhor controlo de doenças crónicas;
Prestação de cuidados pessoais/imagem e conforto	Promover a autoestima. Contribuir para manter uma aparência cuidada.	Realização periódica aos utentes de meios para terem cuidados de imagem e conforto nas instalações do C.D.
Periodicidade	A decorrer todo ano semanalmente	

Atelier de Atividades Lúdico/Recreativas		
Atividades	Objetivos	Resultados
- Comemoração do dia de aniversário em grupo; - Dinamização de jogos lúdicos em grupo; - Passeios ao exterior	Fomentar o convívio e as relações interpessoais. Valorizar a autoestima e autoconceito. Potenciar a socialização, o convívio e o bem estar. Promover a integração e inserção dos idosos na comunidade.	Promoção do convívio e da socialização interpessoal e na comunidade. Melhoria da independência pessoal. Valorização da identidade de cada idoso.
Periodicidade	A decorrer todo ano semanalmente	

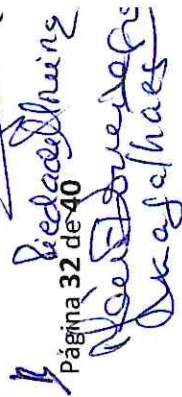
Atividades Periódicas

Mês	Dia	Atividade	Local	Objetivo	Descrição da Atividade	Recursos	
						Humanos	Materiais
Janeiro	6	Cantar de Reis nos Paços do Concelho da Câmara Municipal e Junta de Freguesia	Associação Alegria de Crescer	- Reviver tradições populares; - Promover o convívio entre os utentes e a comunidade	- Cantar os reis ao Executivo e colaboradores da Câmara Municipal de Marco de Canaveses e Junta de Freguesia do Marco	- Animadora Sociocultural; - Ajudante familiar; - Cozinha	- Logística
	21	Dia Mundial da Religião	Convento de Avesadas	- Conhecer património local; - Promover a integração nas comunidades; - Respeitar as convicções religiosas;	- Visita guiada às instalações do Convento de Avesadas e Instalações do Jornal o Mensageiro, jornal religioso.	- Padres Carmelitas do Convento de Avesadas- - Jornal o Mensageiro; - Animadora Sociocultural; - Colaboradoras	- Logística
	1-31	Cantar das Janeiras	Comunidade	- Reviver tradições; - Promover a integração da comunidade nas vivências da instituição;	- Elaboração de grupos de idosos para deslocação às empresas da comunidade;	- Animadora sociocultural; - Ajudantes Familiares; - Tocadores da comunidade; - Idosos;	Transportes Instrumentos
Fevereiro	13	Desfile de Carnaval	Comunidade	- Reviver tradições; - Promover a integração da comunidade nas vivências da instituição; - Comemorar épocas festivas;	- Realização de desfile de Carnaval junto da comunidade escolar na freguesia do Marco; - Tema Charlie Chaplin;	- Animadora sociocultural; - Ajudantes Familiares; - Idosos;	- Logística

Março	16	Baile de Carnaval	Associação Alegria de Crescer	- Reviver épocas festivas; - Proporcionar momentos de lazer e diversão;	- Realização de baile com músicos convidados;	- Tocadores da comunidade; - Animadora Sociocultural; - Colaboradoras - Utentes	- Disfarces - Logística
	6	Dia Internacional da Mulher	Associação Alegria de Crescer	- Aumentar a autoestima e a valorização pessoal; - Valorizar o papel da mulher na sociedade; - Estimular a imaginação e a criatividade.	- Elaboração e entrega de uma lembrança para cada utente de CD e SAD.	- Animadora Sociocultural; - Ajudante familiar;	- Material de trabalhos manuais; - Almoço,;
	19	Dia do Pai	Associação Alegria de Crescer	- Homenagear todos os pais presentes nas respostas sociais de CD e SAD; - Estimular a imaginação e a criatividade.	- Elaboração de lembranças para os idosos.	- Animadora Sociocultural; - Assistente Social.	- Material de trabalhos manuais.
	20	Dia da Primavera	Associação Alegria de Crescer	- Estimular motricidade com a realização de trabalhos de jardinagem;	- Realização de canteiros de flores para remodelação de espaço exterior. - Envolver os idosos nas práticas profissionais da instituição e fomentar a sua autonomia e sabedoria, dada a experiência na agricultura.	- Animadora Sociocultural; - Auxiliares;	- Material de jardinagem;
	27	Dia Mundial do Teatro	Exterior a definir	- Promover momentos de conhecimento cultural; - Proporcionar a visualização de uma Peça de Teatro; - Promover convívio interinstitucional;	- Assistir a Peça de Teatro a definir.	- Animadora Sociocultural; - Município - Utentes - Auxiliares	- Logística;
			Associação	- Promover hábitos de segurança e	- Realização de atividade "Circuito de	- Equipa Associação	- Logística

	Mês da Proteção Civil	Alegria de Crescer	proteção; - Capacitar autonomia de proteção em situações de emergência;	Segurança/Emergência" com os utentes em situações de perigo/risco na vida diária;	Alegria de Crescer - Proteção Civil; - Bombeiros; - Enfermeira	
Abril	2	Via sacra	Associação Alegria de Crescer	- Potenciar o respeito pelas convicções religiosas dos outros; - Promover momentos de bem-estar, partilha e convívio.	Animadora Sociocultural; - Idosos;	- Material de Via Sacra; - Material de trabalhos manuais;
	14	Dia Mundial do café	Café Havaiana	- Promover momentos de convívio e socialização;	- Animadora Sociocultural; - Ajudante familiar; - Assistente Social.	- Transporte;
	17	Gala solidária	A definir	- Promover a angariação de fundos para a sustentabilidade da instituição.	- Realização de Gala solidária para angariação de fundos com participação de artistas musicais;	- Logística;
	22	Dia da Criatividade e Inovação	Visita às instalações do grupo Monteiro's	- Promover conhecimento na área da Inovação - Proporcionar uma visão alargada de novas tecnologias na prática laboral;	- Vista guiada ao grupo Monteiro's. Sendo esta uma empresa internacional destaca pela inovação nos seus equipamento e gestão de recursos;	- Logística
	29	Dia da Dança	Instalações da Ana Star Fitness	- Promover momentos de bem-estar, partilha e convívio. - Valorizar estilos de Dança;	- Realização de aula de Dança em espaço próprio com a participação da professora de forma a proporcionar momento diferente e de lazer.	- Animadora Sociocultural; - Ajudante familiar; - Ana Strar Fitness
						- Logística



 Piedad
 Página 32 de 40


 Ana Star

Maio				Junho			
1	Dia da Mãe	Associação Alegria de Crescer	- Homenagear todas as utentes mães do CD e SAD; - Reforçar os laços afetivos; - Desenvolver a motricidade grossa e a coordenação motora.	- Elaborar um arranjo de flores, para oferecer à Nossa Senhora. -Elaboração de lembranças com mensagens alusivas à data.	-Animadora Sociocultural; -Ajudante familiar; -Assistente Social.	- Material de trabalhos manuais;	
13	Dia de n.ª Sr.ª de Fátima	Associação Alegria de Crescer	- Promover momentos de bem-estar, partilha e convívio. - Valorizar tradições religiosas;	- Recitação do terço e procissão de velas; - Elaboração de um pequeno livro de orações	-Animadora Sociocultural; -Ajudante familiar; -Assistente Social.	- Material de trabalhos manuais;	
17	Caminhada Solidária	Associação Alegria de Crescer	- Angariar fundos . Convívio com a comunidade	- Realização caminhada com a colaboração da AARO;	- Colaboradoras - Comunidade - Direção	- Logística.	
22	"Abraço com Linhas"	Paços do Concelho	- Participar em iniciativas da comunidade que promovam envelhecimento ativo	- Realização de trabalhos de tricô, croché para exposição nos Paços do Concelho; - Realização do projeto "Banco do Afeto" dinamizado pela Associação Alegria de Crescer,	- Casa dos Avós - Município - Comunidade - Colaboradores	- Transporte	
13	Os velhos não são trapos...	Auditório da Paróquia de Fornos	- Alertar / aconselhar idosos para situações de vulnerabilidade e violência; - Precaver sinais de abuso e violência na Terceira Idade.	- Realização de uma peça de Teatro com a parceria da Universidade Sénior no Auditório Paróquia de Fornos e convidar instituições envolvidas no Projeto Musicalidade;	-Animadora Sociocultural; - Assistente Social; -Equipa do Emergente-Universidade Sénior; -Equipa Musicalidade -Destacamento	- Logística	

24	Arraial de São João	Associação Alegria de Crescer	- Promover a socialização e momentos de descontração; - Valorizar as tradições populares; - Aumentar a autoestima e quebrar o isolamento.	- Almoço temático; - Desfile de Marcha Popular; - Intercâmbio interinstitucional com IPSS do conselho;	- Animadora Sociocultural; - Assistente Social. - IPSS Marco de Canaveses	- Logística de organização;		
	Passeio de Motas	Associação Alegria de Crescer	- Angariar Fundos; - Inserir a comunidade na Prática da instituição	- Realização de Passeio de motas antigas, visitar a barragem de Carrapateio, almoço convívio em Cinfães e regresso à instituição	- Comunidade	- Logística		
1	Criação de Biblioteca na Instituição	Associação Alegria de Crescer	- Estimular hábitos de leitura e capacidade intelectual; - Criar na instituição um espaço dedicado à Leitura	- Criação de pequeno espaço com estantes e livros dentro da instituição. - Pretende-se propor aos utentes que cada um ofereça um livro, aos parceiros da instituição bem como às colaboradoras, de forma a criar partilha e hábitos de leitura.	- Colaboradoras - Utentes - Parceiros	- Material - logística - Livros		
14	Aniversário da Instituição	Associação Alegria de Crescer	- Celebrar o aniversário da Associação Alegria de Crescer; - Promover a partilha e o convívio com a comunidade.	- Almoço de aniversário	- Comunidade Institucional.	- A designar.		
30	Dia Internacional do amigo	Associação Alegria de Crescer	- Proporcionar encontros individuais com amigos de longa data aos utentes;	- Realização de um lanche convívio onde serão convidados amigos dos utentes de forma a fomentar e estimular os mesmo de forma cognitiva e mobilidade.	- Animadora Sociocultural; - Assistente Social; - Familiares - Amigos	- Logística		
Julho								

Julho

B. Piedade Almeida
Assistente Social

Página 35 de 40

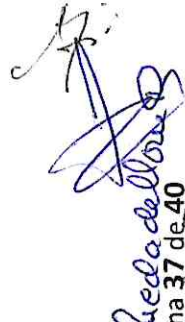
12. ~~Redeemed~~
Habit Dunes
1998/1999

	11	Passeio Solidário de Clássicos	Associação Alegria de Crescer	- Angariação de fundos; - Convívio com a comunidade e amigos da instituição.	- Passeio de clássicos com percurso a definir.	- Animadora Sociocultural; - Assistente Social; - Ajudante familiar.	- A definir.
	28	Dia Mundial da Terceira Idade	Associação Alegria de Crescer	- Promover o convívio, momentos de lazer e descontração. - Valorizar a pessoa idosa;	- Atividade a ponderar;	- Animadora Sociocultural; - Assistente Social.	- Não Aplicável;
	31	Halloween	Associação Alegria de Crescer;	- Promover o convívio, momentos de lazer e descontração.	- Desfile de máscaras; - Vivência do Halloween durante o dia no CD e SAD;	- Colaboradores da Instituição - Utentes	- Materiais reutilizáveis;
Novembro	5	Dia Mundial do Cinema	Associação Alegria de Crescer Cinema	- Proporcionar momentos de lazer e boa disposição; - Criar um momento de descontração e diversão entre todos.	- Ida ao cinema;	- Animadora Sociocultural.	- Logística
	11	São Martinho	Associação Alegria de Crescer	- Reviver e valorizar tradições; - Fomentar o valor da partilha através da lenda;	- Realização de um magusto. - Recolha de provérbios relacionados com a temática;	- Animadora Sociocultural; - Assistente Social; - Ajudante familiar.	- Lanche
Dezembro	Mês	Quadra Natalícia	Associação Alegria de Crescer	- Desenvolver a criatividade e a motricidade fina; - Fomentar as relações interpessoais.	- Decoração da instituição; - Visita à Cidade Natal do Marco.	- Animadora Sociocultural; - Assistente Social.	- Material de trabalhos manuais; - Transporte.
		Almoço de Natal Sénior	A definir	- Proporcionar momentos de convívio com a comunidade;	- Participação no almoço sénior promovido pelo município;	- Equipa	Logística

11	Visita de Natal	A definir	- Realizar visita a Mercado de Natal e/ou exposição de Natal e/ou peça de Natal	- Visita a exposição ou peças de teatro alusivas ao natal;	- Animadora Sociocultural; - utentes	Logística
18	Festa de Natal	Associação Alegria de Crescer	- Fomentar as relações interpessoais; - Promover a confraternização; - Viver o espírito natalício; - Promover a aproximação de utentes (CD e SAD) e comunidade institucional.	- Festa de Natal com toda a família Alegria de Crescer; - Entrega de prendas;	- Colaboradores, Utentes, Órgãos Sociais, Parceiros e Vicentinos;	- Logística de organização;
29	Festa de Passagem de Ano	Associação Alegria de Crescer	- Potenciar o convívio entre os utentes, colaboradores, voluntários e amigos da instituição.	- Animação musical e lanche convívio para a despedida do ano e celebrar a vinda do novo ano.	- Animadora Sociocultural; - Assistente Social; - Ajudantes familiares.	- Lanche.
Mês	Celebração do Advento e Quadra natalícia	Associação Alegria de Crescer	- Desenvolver o lado espiritual e religioso.	- Acompanhamento da dinâmica do Advento, segundo as orientações da Diocese do Porto.	- Animadora Sociocultural.	- Material de Apoio da Diocese;

Nota: A calendarização das atividades poderá sofrer alterações mediante o quotidiano e a logística laboral da instituição.

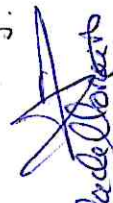
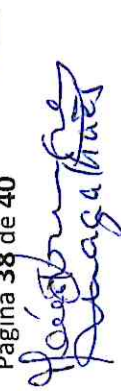
Na presente planificação não foi incluído o passeio anual devido à pouca aderência dos idosos, optando por visitas externas à instituição com duração mais curta devido à debilidade do público alvo e com maior regularidade.


 Página 37 de 40

 13.

Resposta Social – Serviço de Apoio Domiciliário

Atividades\Serviços	Objetivo\ação a desenvolver	Calendarização	Resultados esperados
Fornecimento de Refeições	- Refeições confeccionadas por uma empresa, de acordo com as necessidades nutricionais de cada utente e distribuídas diariamente (de segunda a sexta-feira).	Diariamente	- Satisfação das necessidades básicas diárias.
Higienização pessoal	- A higiene é personalizada consoante as especificidades de cada indivíduo.	Diariamente	- Satisfação das necessidades básicas diárias; - Melhoria da qualidade de vida.
Limpeza habitacional	- Limpeza e arrumação dos espaços de modo a manter a higiene e conforto dos mesmos.	Diariamente	- Satisfação das necessidades básicas diárias; - Melhoria da qualidade de vida.
Tratamento de roupas	- Recolha e lavagem de roupa pessoal e roupa de cama e banho; - Entrega da roupa lavada e engomada no domicílio.	Diariamente	- Satisfação das necessidades básicas diárias; - Melhoria da qualidade de vida.
Celebração dos aniversários dos idosos no seu domicílio	- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida; - Estimular a participação; - Contribuir para autoestima positiva e autovalorização. - Entrega de lembrança;	Todo o ano	- Satisfação e valorização do idoso.


 Direção do Serviço
 Página 38 de 40



12.

Comemoração de datas festivas	- Inserção em atividades realizadas na Instituição ou passeios/visitas; - Promover a participação ativa na sociedade.	Todo o ano	- Valorização do idoso, da sua história de vida e da sociedade onde está inserido. - Intervenção individual ou familiar no sentido de promover alterações na situação.
Prestação de apoio social	- Acompanhamento individual e familiar; - Identificação de necessidades a nível da saúde e outras.	Todo o ano	- Responder às necessidades da família ;
Disponibilização de informação aos familiares e cuidadores informais.	- Proporcionar informação ao cuidador/família relativamente ao enquadramento legal de respostas sociais existentes;.	Todo o ano	

Planificação de atividades ocupacionais a realizar no Domicílio e na Instituição

Atividades ocupacionais	Objetivos Específicos	Calendarização	Resultados Esperados
"Conversas do dia-a-dia"	- Estimulação cognitiva; - Aumentar a auto estima e auto valorização.	Todo o ano	Contribuir para o envelhecimento ativo
Exercícios de identificação de objetos	- Estimulação cognitiva, orientação, linguagem, raciocínio.		